

Зачем нужно тестироваться на ВИЧ

Чтобы быть уверенным в состоянии своего здоровья, важно проходить своевременное тестирование. Ведь многие заболевания имеют скрытый этап развития. COVID, туберкулез, ВИЧ – начало их течения не заметно. ВИЧ-инфекция может не проявляться годами.

ВИЧ-инфекция – хроническое, но не смертельное заболевание. Установление диагноза – не приговор, а возможность восстановить здоровье. После установления диагноза становится возможным получение лекарств, позволяющих контролировать размножение вируса, ограничить его активность в организме и ликвидировать возможную утрату иммунитета. Такие препараты давно разработаны и доступны. Более того, они бесплатны для всех граждан РФ.

Да, лекарственные средства не выводят вирус иммунодефицита человека из организма окончательно, но они позволяют снизить вирусную нагрузку до такого уровня, что вирус не оказывает влияния на иммунитет и общее состояние здоровья человека. При соблюдении всех рекомендаций становится возможным и рождение здоровых детей.

ВИЧ-инфекция давно не является заболеванием, которое характерно для каких-то маргинальных слоев населения. Основной путь передачи — половой, а значит в зоне риска любые незащищенные контакты. ВИЧ не имеет специфических признаков, может не проявляться внешне и не оказывать влияния на здоровье годами, при этом человек будет оставаться распространителем заболевания. Так что, если в вашей жизни был хотя бы один незащищенный контакт с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен – это хороший повод пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию.

Тестирование на ВИЧ – бесплатно. Его можно пройти как в поликлинике по месту жительства, так и в специализированном Центре по борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. Тестирование осуществляется одноразовыми инструментами, взятие крови из пальца ничем не отличается от взятия крови из пальца для других анализов.

Лечение ВИЧ-инфекции – бесплатно.

Тестирование на ВИЧ помогает сохранить здоровье – Вам и Вашим близким. Тестирование на ВИЧ – это показатель ответственности и уверенности в себе, в своём будущем.

Негативных последствий у тестирования на ВИЧ нет. Люди живущие с ВИЧ не ограничены в трудовой деятельности (в отличие от, например, инфицированных туберкулезом), они ходят в обычные спортзалы, школы, вузы, клиники. Потому что ВИЧ не опасен в быту. Невозможно заразиться через посуду, пульт от телевизора, через объятия, поцелуи.

Существует всего три пути передачи: незащищенные половые контакты (без презерватива), через кровь (например, совместное использование шприцев), от матери к ребенку (в случае, если не применяется доступная терапия).

Регулярное тестирование на ВИЧ – всего лишь простое средство контроля за своим здоровьем.

«Я не употребляю наркотики, общаюсь только в хороших компаниях, а мой парень/девушка уж точно не являются носителями ВИЧ – я никак не отношусь к группе риска!» – так обычно думает человек из группы риска.

Дело в том, что ВИЧ давно вышел за рамки каких-то маргинальных слоев населения и самый распространенный способ передачи ВИЧ — гетеросексуальные контакты в возрастной группе 22-45 лет. И если у вас были незащищенные контакты (без барьерных контрацептивов), то лучший способ быть уверенным в своём здоровье – не бесплатная мантра «Это точно не про меня!», а тест на ВИЧ. Он тоже бесплатный, только дает гарантированный результат.

Бесплатный лабораторный тест в нашем регионе россияне могут сдать в любой поликлинике по месту жительства или Нижегородском центре по борьбе со СПИД. Тестирование сопровождается консультированием по вопросам ВИЧ-инфекции до и после его проведения.

Кроме лабораторных, существуют и экспресс-тесты. Чаще всего такие тесты проводятся по образцам слюны или крови из пальца. Это быстрый и удобный способ узнать свой ВИЧ-статус. С совершенствованием технологий, точность этих тестов во многом не уступает лабораторным. Но, конечно, есть свои ограничения.

Принцип действия большинства экспресс-тестов основан на определении защитных антител, выработанных в ответ на проникновение ВИЧ в организм. В течение нескольких минут тест покажет результат:

- Наличие одной окрашенной полоски говорит о том, что с высокой степенью вероятности в организме нет ВИЧ. Но важно знать, что антитела к вирусу вырабатываются не мгновенно, а примерно с третьей недели, поэтому существует "период окна", когда вирус в организме есть, но для теста он может быть не определяем и тест будет отрицательным.

- Если экспресс-тест показывает две полоски (положительный результат), то это может говорить о возможном наличии у Вас ВИЧ-инфекции. Для установления факта инфицирования необходимо сдать кровь из вены в лечебном учреждении. Только после лабораторного обследования можно точно установить наличие ВИЧ-инфекции.

Делая экспресс-тест на ВИЧ, помните, что он дает предварительный результат. Если тест не получился или показал нечеткие полоски, сделайте обычный лабораторный тест в лечебном учреждении, анонимно и бесплатно.

Важно, что тест на ВИЧ-инфекцию, как и любые другие лабораторные анализы, являются всего лишь компонентом показателя здоровья. Делаем же мы регулярно флюорографию, и никого это не смущает.

Для полноценной жизни человека, живущего с ВИЧ-инфекцией, необходимо контролировать вирус, что возможно при постоянном лечении. Необходимые обследования и лекарства предоставляются государством бесплатно и при соблюдении схемы лечения, назначенной врачом, качество и продолжительность жизни не изменятся.

Нижегородцам в социальных сетях был задан вопрос: «Почему Вы не тестируетесь на ВИЧ?». Всего в опросе приняло участие более 1200 человек. Это достаточная выборка, чтобы сделать выводы относительно населения с высокой степенью точности (погрешность составляет 5-10%). Какая же самая популярная причина отказа от тестирования, отказа от того, чтобы обладать полной информацией о своём здоровье?

Среди всех вариантов ответов есть ярко выраженный лидер – 40% опрошенных выбрали в качестве причину отказа от тестирования следующий вариант: «Я регулярно прохожу медосмотр, думаю, там есть тест на ВИЧ». Ключевое слово тут, конечно, «думая». Дело в том, что анализ на ВИЧ не входит в большинство регулярных медосмотров. В обязательном порядке анализ на ВИЧ-инфекцию сдают только доноры и некоторые категории медицинских работников (хирурги, операционный персонал, акушеры и др.). Анализ является обязательным при госпитализации и беременности. Если вы не хирург, не донор, не беременны и не госпитализируетесь, то в вашем медицинском осмотре с вероятностью 99% нет теста на ВИЧ. А значит, если вы не сдаёте тест на ВИЧ самостоятельно – пора избавиться от этого мифа и сдать тест на ВИЧ-инфекцию, чтобы достоверно узнать, находится ли ваш иммунитет под угрозой.

Второй по полярности вариант: «Я не вхожу в группу риска» – так ответили 35% респондентов. И тут тоже нужен определенный комментарий. Если под группой риска вы понимаете группы населения, например, потребителей наркотиков или людей, практикующих коммерческий секс, то вынуждены Вас «огорошить» – ВИЧ-инфекция вышла за пределы закрытых сообществ и 75% заражений ВИЧ-инфекцией происходит при обычных незащищенных сексуальных контактах. Таким образом, Вы не входите в группу риска только в том случае, если при всех сексуальных контактах в своей жизни вы использовали барьерные контрацептивы (презервативы). В противном случае риск заражения ВИЧ имеется.

Ещё 11% наших читателей выбрали вариант «Я здоров, самочувствие нормальное». Конечно, стоит только порадоваться за тех, кто следит за своим здоровьем, занимается регулярными физическими нагрузками, много гуляет на свежем воздухе. Но коварство ВИЧ-инфекции как раз и состоит в том, что она может не проявляться годами. Кроме того, у ВИЧ-инфекции нет каких-то собственных симптомов, по которым можно было бы установить диагноз путем внешнего наблюдения или анализа собственного самочувствия. Диагноз ставится только на основании лабораторных исследований. А значит, носитель ВИЧ-инфекции может не подозревать о своем заболевании и годами представлять риск для своих половых партнеров.

Выбрали вариант «Я регулярно тестируюсь на ВИЧ» 13% опрошенных. Если этот выбор сделан не только в интернете, но и в жизни – это верное решение! Профилактические обследования здоровья – норма в современном обществе.

Стоит обратить внимание: ВИЧ-инфекция уже много лет не является смертельным заболеванием — при условии своевременно начатого лечения это заболевание хроническое. Да, при установлении диагноза «ВИЧ-инфекция» принимать таблетки нужно будет регулярно. Но современные лекарственные средства позволяют снизить вирусную нагрузку до неопределяемой, а значит – вести полноценную, активную жизнь! Люди, живущие с ВИЧ и выполняющие рекомендации врача, заводят здоровые семьи и детей. Главное – вовремя установить диагноз. А для этого – нужно тестироваться.

Не отказывайте себе в здоровье!

Проходите тестирование на ВИЧ регулярно! Будьте здоровы!

Тестирование на ВИЧ – бесплатно для всех граждан РФ. Граждане, живущие в Нижегородской области, могут пройти тестирование в поликлинике по месту жительства или в Центре борьбы с ВИЧ/СПИД (г. Нижний Новгород, ул. Минина, 20е) как по паспорту, так и анонимно. Также на территории города и области периодически работают передвижные лаборатории, где можно бесплатно и анонимно пройти экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию.

Тестирование осуществляется одноразовыми инструментами, взятие крови ничем не отличается от взятия крови для других анализов.

Если возникли вопросы, связанные с ВИЧ и другими инфекционными заболеваниями, вы всегда можете обратиться на сайт Центра по борьбе со СПИДом: antispidnn.ru или написать на почту: antispid.otvet@mail.ru. Телефон для справок 214-0-214 (доб. 847).